



**TIPP**  
Für den Sommer



**NEUER SERVICE  
FÜR SIE**

angioclinic® city lounge



**PFLEGE FÜR  
ZU HAUSE**

angioclinic® Pflegecreme



**EVENTS**

Info-Veranstaltung, Offene Praxistage



**THEMA**

Schöne Sommerbeine



**TEAM**

Dr. med. Johann Christof Ragg

**Neues aus der Welt der  
Venen und Arterien**

Willkommen zur Sommer-Ausgabe 2011 der angioclinic® kompakt! Zwei mal pro Jahr informieren wir Sie über aktuelle Entwicklungen der Gefäßmedizin, Präventionsmaßnahmen für den Alltag und Events in der angioclinic®.

Was wir uns wünschen: Lassen Sie unseren Worten Taten folgen und nehmen Sie Ihre Venengesundheit selbst in die Hand. Wir unterstützen Sie gern mit Rat und Tat.

Ihr Team der angioclinic®.



**ZAHL** des Monats



**Die angioclinic® im TV**

Auf unserer Website [www.angioclinic.de](http://www.angioclinic.de) erfahren Sie in Videos und TV-Beiträgen, wie schnell und unkompliziert eine Behandlung in der angioclinic® abläuft. Schauen Sie gleich mal rein!

Sommer 2011

**angioclinic® kompakt**



## THEMA: Schöne Sommerbeine

### PFLEGE FÜR ZU HAUSE

#### angioclinic® Pflegecreme

Die angioclinic® begleitet Sie jetzt auch nach Hause! Die neue Pflegecreme von Dr. Ragg wurde speziell für die Pflege der Beine entwickelt und enthält Zink, Aloe-Vera-Öl und Immortelleöl sowie die Vitamine A, B und C. Diese Bestandteile haben wir sorgfältig zusammengestellt, um Ihnen die perfekte Pflege für Ihre Beine zu bieten. Ein weiterer Baustein für schöne gesunde Beine.



### Starten Sie mit schönen und gesunden Beinen in den Sommer.

Der Sommer ist da! Und Sommerzeit ist Zeit für schöne Beine. Beine mit glatter und straffer Haut, mit wohlgeformten Muskeln und selbstverständlich ohne Krampfadern. Aber wie kann man all das auf sanftem Weg erreichen?

Ein wichtiger Schritt auf dem Weg zu schönen Beinen ist eine gesunde Ernährung. Trinken sie viel, besonders Wasser. Nehmen Sie sich zum Beispiel morgens eine Wasserflasche mit und achten Sie darauf, sie auszutrinken. Zu viel Kaffee und Alkohol schadet Ihrer Beingesundheit. Versuchen Sie auch, sich fett- und zuckerarm zu ernähren.

Sie wollen noch mehr für Ihre Beingesundheit tun? Kommen Sie zu uns. Mit Früherkennung und Vorsorgeuntersuchungen sind Sie auf der sicheren Seite.

Zur Früherkennung empfehlen wir Ihnen den angioclinic®-Venencheck. Er umfasst Ultraschalluntersuchungen, Venen-Funktionstests und Laboruntersuchungen. Sie erfahren, ob Sie zu Thrombose neigen und wir beraten Sie, wie Sie durch richtiges Verhalten zu Ihrer Venengesundheit beitragen können. Falls eine Therapie erforderlich ist, besprechen wir mit Ihnen alle Therapieformen.

Nach dem Venencheck kennen Sie Ihren Venenstatus, Ihr individuelles Erkrankungsrisiko oder eine bereits bestehende Erkrankung. Sie wissen, welche Maßnahmen zur Gesundung oder zur Vorsorge zu treffen sind und wie Sie selbst zur Gesunderhaltung Ihrer Venen beitragen können.

**Starten Sie mit schönen und gesunden Beinen in den Sommer. Wir wünschen Ihnen natürlich: Nie wieder Krampfadern, nie wieder Besenreiser!**



## TIPP - Für den Sommer

### Tipp von Dr. med. Lilia Martel, Ärztin der angioclinic®

„Sport und Bewegung sind ganz wichtig für Ihre Beingesundheit. Viele Menschen verbringen heute viel zu viel Zeit im Sitzen. Dabei helfen schon kleine Veränderungen in unseren Alltagsgewohnheiten, um die Beine in Bewegung zu halten.

**Verzichten Sie auf dem Weg zur Arbeit ab und zu auf das Auto und tauschen Sie es gegen Ihr Fahrrad ein. Oder gehen Sie einfach zu Fuß. Steigen Sie öfter mal ein paar Stufen statt Fahrstuhl oder Rolltreppe zu benutzen. Ihre Beine brauchen Bewegung und je mehr Sport Sie machen, desto besser für Ihre Beine.“**

Gerade im Sommer können Sie das schöne Wetter nutzen, um Ihren Beinen etwas Gutes zu tun. Schwimmen und Wandern sind nicht nur entspannend für die Seele, sondern auch sanfte Fitmacher für Ihre Beine. Oder wie wäre es mit Venensport, Gymnastik oder einem Tanzkurs? Ihre Venen werden es



Ihnen danken – und Spaß macht es auch. Auch wenn Sie viel am Schreibtisch sitzen, können Sie aktiv etwas für Ihre Beingesundheit tun.

**Hier eine kleine Übung, die Sie auch im Büro anwenden können:**

Die „Fußschaukel“ aktiviert die Wadenmuskulatur und macht Ihre Venen fit – auch im Sitzen. Ziehen Sie die Zehen und den Mittelfuß des rechten Fußes langsam nach oben bis nur noch die Ferse den Boden berührt. Rollen Sie den Fuß langsam wieder ab und heben Sie nun die Ferse vom Boden. Das Ganze wiederholen Sie fünfzehn Mal. Dann ist der linke Fuß dran.



## TEAM - Dr. med. Johann Christof Ragg

**Dr. med. Johann Christof Ragg ist Ärztlicher Direktor der angioclinic® Berlin. Geboren wurde er 1957 in Bad Wildungen in Hessen. Er studierte zunächst Physik mit dem Schwerpunkt Laserphysik, anschließend Humanmedizin – mit hervorragendem Abschluss.**

Dr. med. Ragg ist Facharzt und Naturwissenschaftler: Viele Jahre lang forschte er auf dem Gebiet der arteriellen Durchblutungsstörungen. Der studierte Physiker hat selbst Lasersys-

teme entwickelt und gebaut. Dr. Ragg hat die angioclinic® 2003 gegründet und verfügt über mehr als 15 Jahre praktische Erfahrung in minimalinvasiven Kathetertechniken und Lasermedizin. Im eigenen Lehrinstitut in Berlin, der Akademie für Interventionelle Phlebologie, entwickeln Dr. Ragg und sein Team die eigenen Verfahren kontinuierlich weiter.

Und was macht Dr. Ragg in seiner freien Zeit? Er ist begeisterter Radsportler, spielt Tennis und fährt Ski.

## EVENTS

### Info-Veranstaltung in Berlin

Möchten Sie mehr über die angioclinic®-Methoden erfahren? In einem 90-minütigen Vortrag und anhand von Vorher-/Nachher-Fotos zeigen wir Ihnen, was möglich ist. In einer Live-Fernsehübertragung aus dem Behandlungsraum können Sie mitverfolgen, wie einfach und schmerzlos ein Venen-Eingriff bei uns abläuft.

Die nächsten Termine für Info-Veranstaltungen in der angioclinic® Berlin finden Sie auf unserer Website. Bitte nutzen Sie das Online-Formular unter [www.angioclinic.de](http://www.angioclinic.de) für Ihre Anmeldung.

### Behandlungstage in München und Zürich

Dr. med. Johann C. Ragg informiert Sie in den angioclinic® Venenzentren München und Zürich über die angioclinic®-Venentherapien mit Laser, Mikroschaum und Radiowelle. Auch Erst- oder Nachuntersuchungen können nach Terminabsprache durchgeführt werden.

**Individuelle Untersuchungstermine für die Behandlungstage in München und Zürich können Sie kostenlos per Telefon unter 0800 / 212 80 00\* oder per Mail an [info@angioclinic.de](mailto:info@angioclinic.de) vereinbaren.**

\*Für Anrufe aus der Schweiz:  
+41 (0)44 / 482 12 60





## SCHON GEWUSST?

**16 Prozent aller Männer in Deutschland leiden unter geschwollenen Beinen. Das ergab eine stichprobenartige Befragung von 3072 Patienten zwischen 18 und 79 Jahren.**

Quelle:  
<http://www.pharmazeutische-zeitung.de/?type=0&id=6047>

## NEUER SERVICE FÜR SIE angioclinic® city lounge

Unsere schonenden Behandlungsmethoden bieten wir Ihnen jetzt auch direkt an der Friedrichstraße: In der angioclinic® city lounge. Im eleganten Ambiente erwartet Sie unser hochspezialisiertes Team unter der Leitung von Dr. Ursula Brüggemann. Die angioclinic®-Mikrotherapien bieten Ihnen neue, völlig schmerzfreie Wege zu gesunden und attraktiven Beinen. Sie garantieren einen Behandlungserfolg auf internationalem Spitzenniveau.

**Besuchen Sie uns in der angioclinic® city lounge in Berlins historischer Mitte.**



## PATIENTENINFORMATIONEN

Wir haben Informationen zu den angioclinic®-Behandlungsmethoden für Sie zusammengestellt. Nehmen Sie einfach mit uns Kontakt auf. Wir schicken Ihnen die gewünschten Patienteninformationen gern digital oder per Post zu. **Bestellen Sie unsere ausführlichen Patienteninformationen zu folgenden Schwerpunktthemen:**

- angioclinic®-Venenlaser
- angioclinic®-Mikroschaum
- angioclinic®-Radiowellentherapie
- CHIVA- und MIPS-Methode
- angioclinic®-Gefäßcheck der Arterien
- angioclinic®-Thrombose-Check



## SERVICE

### Gesundheit, die sich sehen lassen kann

Die angioclinic® hat das weltweit erste vollständig nicht-operative Therapiekonzept für Venen und Arterien eingeführt – und inzwischen erfolgreich mehr als 10.000 Laserbehandlungen und weit über 100.000 schmerzfreie Kathetereingriffe bei Patienten durchgeführt.

Der Ärztliche Leiter Dr. Ragg ist aktiv an der Entwicklung von medizinischen Lasersystemen beteiligt. Die innovative Lasertechnik von Dr. Ragg ersetzt andere praktizierte Methoden wie zum Beispiel das Krampfaderziehen, auch Stripping genannt. Das Ergebnis sind schmerzfreie Behandlungen ohne Liegezeiten und ohne Krankschreibung.

In der angioclinic® decken Gefäßchirurgen, Angiologen, Internisten, Radiologen, Phlebologen, Dermatologen, Sport- und Labormediziner das komplette Spektrum zur Therapie von Venen- und Arterienerkrankungen ab. Die Klinik besitzt das erste digitale Katheterlabor speziell für Venenmedizin in Europa. Im eigenen Lehrinstitut in Berlin, der Akademie für Interventionelle Phlebologie, entwickeln Dr. Ragg und sein Team die eigenen Verfahren kontinuierlich weiter.

### Standorte

**angioclinic®  
Klinik am Wittenbergplatz**  
Bayreuther Straße 36 (nahe KaDeWe)  
D - 10789 Berlin  
Tel. 0800 / 212 80 00 (kostenlos)  
[info@angioclinic.de](mailto:info@angioclinic.de)

**angioclinic® city lounge**  
im Hotel The Westin Grand  
Friedrichstraße 158-164  
Eingang Behrenstrasse  
D - 10117 Berlin  
Tel. +49 (0)30 / 212 22 33 90  
[info@angioclinic.de](mailto:info@angioclinic.de)

**angioclinic®  
Venenzentrum München**  
Arabellahaus  
Arabellastraße 5/114  
D - 81925 München (Bogenhausen)  
Tel. 0800 / 212 80 00 (kostenlos)  
[info@angioclinic.de](mailto:info@angioclinic.de)

**angioclinic®  
Venenzentrum Zürich**  
Albisstrasse 80  
CH - 8038 Zürich  
Tel. +41 (0)44 / 482 12 60  
[info@angioclinic-zuerich.ch](mailto:info@angioclinic-zuerich.ch)

[www.angioclinic.de](http://www.angioclinic.de)